

## Selbstverpflichtung

Hiermit bestätige ich, dass ich vom Personal über die Verhaltensmaßnahmen zum Infektionsschutz aufgeklärt wurde und dass ich mich an diese Maßgaben halten werde, insbesondere:

- Ich werde den Mindestabstand zu anderen Trainierenden von 2.00 m einhalten
- Zudem bestätige ich, dass ich nicht zu einer Risikogruppe hinsichtlich SARS-CoV-2 / COVID-19 gehöre:
- Ich bin nicht über 65 Jahre alt.
- Ich habe keine der nachfolgenden Erkrankungen: Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Erkrankungen des Atmungssystems, der Leber, der Niere sowie Krebserkrankungen
- Ich habe kein krankheitsbedingt unterdrücktes Immunsystem (z. B. aufgrund einer Erkrankung, die mit einer Immunschwäche einhergeht, oder wegen Einnahme von Medikamenten, die die Immunabwehr unterdrücken, wie z. B. Cortison)
- Ich hatte keinen Kontakt zu Personen, die mit SARS-CoV-2 infiziert waren, und bin selbst nicht infiziert. Ich habe aktuell keine Erkältungssymptome.

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift Kunde: \_\_\_\_\_